



# Matrix-in-Balance Kinesiologie

## Ein erfüllender Prozess an seinem Menschsein

Wie wäre es, noch viel klarer und kraftvoller Du selbst zu sein? Welche Sozialisations-, Gedanken- und Emotionsmuster würden wegfallen und wie wäre dann alles anders?

### Das (Über-) Lebensprogramm

Vor vielen Jahren hatte ich den Wunsch, ein grundlegend anderer Mensch zu werden, kein anderer als ich selbst, aber freier, kreativer, selbstbewusster, selbstbestimmter und tiefer in dem verwurzelt, was ich ahnte, Kern meines Seins zu sein. Diese gefühlte Trennung von mir, das Gefühl, oft keine Wahl zu haben, als die, die ich nicht wirklich von Herzen wollte, empfand ich damals als sehr schmerzhaft. Später sollte ich klarer erkennen, das Nicht-so-Sein, wie ich wirklich war, war mein Überlebensprogramm aus der frühesten Kindheit, biologisch bezeichnet mit Kampf- und Fluchtmechanismus. Und ich hatte oft wenig Wahl die Gedanken-, Emotions- und Handlungsmuster dieses Programms abzustellen.

### Die Antwort des Lebens

Auf den Wunsch mehr ich selbst zu sein und mich zu finden, folgten einige Jahre der Entwicklung, mit Wegen und Irrwegen. Als ich mit einer speziellen Methode der Kinesiologie in Kontakt kam, hatte ich jedoch das Gefühl, einen besonderen Weg gefunden zu haben. Im Jahr 2016 begann ich die

Ausbildung in der Matrix-in-Balance genannten Methode, die gleichzeitig eine Selbsterfahrungsreise über sieben Themenebenen ist. Mein Abschlussstatement am Ende der Kursreihe im Januar 2017 war: „Inkarnation gerettet!“ - Ich war meinem Sein so nahe gekommen, dass ich die hierzu erlebten Veränderungen als große Rettung empfand. Dieses zauberhafte Gefühl der eigenen Wahrheit so ein großes Stück näher gekommen zu sein, drückte jeder Teilnehmer mit seinen eigenen Worten aus: „Ohne diese Kurse hätte ich mich dieses Leben wohl verpasst!“, „Jetzt ist mein Leben endlich MEIN Leben!“, „Das Beste, was ich dieses Leben noch tun konnte!“, sind einige andere Beispiele.

### Eine Synthese aus Wissen und Erfahrung

Matrix-in-Balance ist eine Methode der Kinesiologie, die von Klaus Wienert als Synthese aus vielschichtigem Wissen und langjähriger Erfahrung im Jahr 2008 erschaffen wurde. Als Grundtechnik hat sie einen sehr sanften Muskeltest, der mit einem sehr leichten Testdruck auf beide Unterarme Antworten vom Körper/Geist/Emotionssystem der Testperson erfragt. Dabei werden, wie in einem großen Apothekerschrank mit vielen, vielen Schubladen, präzise diese Schubladen in unserem Unterbewusstsein gefunden, in denen die blockierenden, emotionalen Inhalte zu einem Thema gespeichert sind. Die Auflösung der Stressenergien kann nach ihrem Auffinden über geeignete Techniken aus einem großen Menu von körperenergetischen, spirituellen und systemischen Methoden erfolgen.

### Matrix-in-Balance Kinesiologie als Coachingarbeit

Matrix-in-Balance Kinesiologie kann in einzelnen Sitzungen zu einem Thema, Ziel oder Wunsch in der Regel relativ schnell eine positive Veränderung bewirken. Es werden neue Wahlen ermöglicht, die vorher durch den Zustand von „keine Wahl“ blockiert waren. Ziel ist, den

Klienten gegenüber seinem Thema in die Selbstermächtigung und Stressfreiheit zu bringen. Grundlegender als Sitzungen zu einem speziellen Ziel sind Sitzungen mit einer der sieben Matrix-in-Balance Themenebenen oder sogar der Prozess, jede dieser Ebenen hintereinander aufbauend in Sitzungen zu durchlaufen.



### Matrix-in-Balance als Ausbildungs- und Selbsterfahrungsprozess

Der Matrix-in-Balance Ausbildungsprozess, in dem die Ebenen in Kursen von zwei bis vier Tagen Länge parallel zum Erlernen der Methode bearbeitet werden, stellt die kraftvollste Veränderungsmöglichkeit dieser Methode dar. Alle Kurse der Reihe sind von der Deutschen Gesellschaft für angewandte Kinesiologie (DGAK) anerkannt. Der Ausbildungszyklus beginnt im ersten Kurs mit einem Einstieg in die Welt der Kinesiologie und Energetik. Es werden der sanfte Muskeltest, Abfragen in der Zeit und erste Stressauflösungstechniken erlernt. Ab Kurs Nr. 2 beginnt dann die Reise durch die Ebenen des eigenen Seins, die unseren sieben Hauptchakren entsprechen.

### Die sieben Seinsebenen von Matrix-in-Balance Ebene 1: Erdung - „Ja zum Leben!“

In der ersten Seinsebene wird unser grundsätzlicher Stress mit dem „auf der Erde sein“

Manufaktur für Klangschalen  
**I Gong**  
 Tilman Piesch  
 mobil: +49 (0) 176 9902 8253  
 e-mail: tpiesch@yahoo.de  
 www.igong-smart.jimdo.com

*Iwona Porozynski*  
 aus Aachen

Buchautorin, spirituelle Lehrerin, Tarotistin

- Lebensberatung
- Trauerverarbeitung, Traumdeutung
- mediale Seminare
- (Die geistige Führung im Alltag)
- Kartenlegen Seminare

E-Mail: iwonaporozynski@outlook.de  
 Tel. 0176 / 93 74 78 62 (am Abend)

*Sauftes Blütenenergie - Heilung für die Seele*

- Bachblütenberatung
- Australische Buschblüten
- Wegbegleitung

Ricarda Vervoort

Begleitung mit  
 Blütenessenzen & Numerologie

bluetenessenzen-koeln.de

**Kinesiologie Coaching**  
 Markus Gartner

*Mit voller Seelenkraft im Leben stehen!*

**Einzelcoaching**  
 Das Leben erfüllen: *In Freude neue Freiheiten erschaffen!*

**Ausbildung**  
 Die Berufung finden: *Kurse in Matrix-in-Balance Kinesiologie*

**Gruppenabende**  
 Überraschungen erleben: *Energie-Transformationsabende mit experimentellem Charakter*

www.markus-gartner.com  
 mail@markus-gartner.com,  
 0176 3440 1734  
 Ort: Zebuh.de, Oppenhoffallee 97, 52066 AC

**Tierheilpraxis Erkens**

**Fahrpraxis** für Klein- und Großtiere mit individuellen und ganzheitlichen Naturheilverfahren

**Christine Erkens**  
 Dipl.-Ing. Agr. / THP  
 Reichensteinerstr. 27  
 52156 Monschau  
 02472 - 91 28 34 | 0170 - 3 80 27 05

ce@tierheilpraxis-erkens.de  
 www.tierheilpraxis-erkens.de



balanciert. Ziel ist, uns in Frieden mit elementaren Verletzungen zu bringen und weitaus mehr Kraftpotential in unserem Leben verfügbar zu machen.

**Ebene 2: Lebensfreude - Kreativität**

Damit dieses Kraftpotential unser Leben in der richtigen Weise befeuert, wird hier an Wahlmöglichkeiten, Vitalität und Kreativität gearbeitet.

**Ebene 3: Lebenskraft und -macht**

In Ebene 3 folgt die Selbst- oder Rückermächtigung für unser Leben und die Lebenskraft der Gegenwart.

**Ebene 4: Liebe und Leichtigkeit**

Die Herzebene betrachtet Einfachheit und Leichtigkeit, die Integration der Rhythmen und ein „Alles ist möglich!“.

**Ebene 5: Mein persönlicher Ausdruck und Kommunikation**

Die 5. Ebene ist eine sehr wichtige auf dem Weg. In ihr wird daran gearbeitet, mit seinem Wesen und Licht in der Welt zu erblühen. Es geht um die Stressfreiheit im persönlichen Ausdruck, sich zeigen können und zu dem stehen, was man ist, sowie Klarheit und Kommunikation.

**Ebene 6: Kraft des Geistes**

Die Reise ist noch nicht zu Ende. In Ebene 6, die dem Stirnchakra und Willenszentrum zugeordnet ist, folgt die Balance unserer Intuition und unserer Visionen.

**Ebene 7: Urvertrauen**

In Ebene 7 wird die Arbeit noch einmal sehr lichtvoll und reinigend. Wer den Prozess bis hierhin beschritten hat, wird in der Regel in wunderbarer Anbindung an Erde und Himmel, im Vertrauen in

den eigenen Lebensplan und in das zukünftige Wirken mit dieser Arbeit ins Leben entlassen. Und im Idealfall findet man dann ebenso seine ganz eigenen Worte für diesen berührenden Zustand von Harmonie und Freiheit mit sich selbst.

**Und noch einmal**

Aus der Begeisterung über die kinesiologische Arbeit und diesen Veränderungsprozess hatte ich Ende 2018 den neuen Wunsch, diese Kurse auch selber unterrichten zu dürfen. Hierzu musste ich alle Kurse ein zweites Mal durchlaufen. Während im ersten Durchlauf sehr große Veränderungen im Innen und Außen stattfanden und ich unter anderem meine Arbeit als Kinesiologin mit den ersten Klienten begann, kamen im zweiten Durchlauf aus noch tieferen Schichten beeindruckende Fein- und Freiheiten zutage.

Mein Abschlussstatement zum Ende dieses Durchlaufs lautete: „Ich fühle mich in Freude und Dankbarkeit vom Leben erfüllt!“ - Matrix-in-Balance Kinesiologie machte es möglich.

Markus Gartner  
 Systemischer Kinesiologe

www.markus-gartner.com

Bild © Markus Gartner